

ПРИНЯТО

Решением Педагогического совета
 Протокол №1 от 05.09.2022 г
 Председатель педсовета



УТВЕРЖДЕНО
 и введен в действие приказом № 133-0
 от 06.09.2022 г.

Заведующий ДПОУ «Детский сад №10»
 Р.Р.Тухфатуллова

Приказом введено 5 часовым пребыванием детей. Холодный период.
 Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)



Вид деятельности	Возрастные группы									
	1-3 года	3-4 года	4-5 года	5-6 года группа 5	5-6 года группа 3	5-6 года группа 4	6-7 лет группа 8	6-7 лет группа 7	6-7 лет группа 6	6-7 лет группа 5
Прием детей; осмотр, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.00 (30 мин)	7.30-8.10 (40 мин)	7.30-8.10 (40 мин)	7.30-8.10 (40 мин)	7.30-8.10 (40 мин)	7.30-8.10 (40 мин)	7.30-8.10 (40 мин)	7.30-8.10 (40 мин)	7.30-8.10 (40 мин)	7.30-8.10 (40 мин)
Утренняя гимнастика	8.00-8.05 (5 мин)	8.10-8.15 (5 мин)	8.10-8.17 (7 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8.05-8.15 (10 мин)	8.15-8.25 (10 мин)	8.17-8.30 (13 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)	8.20-8.30 (10 мин)
Подготовка к завтраку, дежурство Завтрак	8.15-8.45 (30 мин)	8.25-8.45 (20 мин)	8.30-8.45 (15 мин)	8.30-8.45 (15 мин)	8.30-8.45 (15 мин)	8.30-8.45 (15 мин)	8.30-8.45 (15 мин)	8.30-8.45 (15 мин)	8.30-8.45 (15 мин)	8.30-8.45 (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00 (15 мин)	8.45-9.00 (15 мин)	8.45-9.00 (15 мин)	8.45-9.00 (15 мин)	8.45-9.00 (15 мин)	8.45-9.00 (15 мин)	8.45-9.00 (15 мин)	8.45-9.00 (15 мин)	8.45-9.00 (15 мин)	8.45-9.00 (15 мин)
Образовательная деятельность 1	9.00-9.10 (10 мин)	9.00-9.15 (15 мин)	9.00-9.20 (20 мин)	9.00-9.25 (25 мин)	9.00-9.25 (25 мин)	9.00-9.25 (25 мин)	9.00-9.30 (30 мин)	9.00-9.30 (30 мин)	9.00-9.30 (30 мин)	9.00-9.30 (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9.10-9.20 (10 мин)	9.15-9.25 (10 мин)	9.20-9.30 (10 мин)	9.25-9.35 (10 мин)	9.25-9.35 (10 мин)	9.25-9.35 (10 мин)	9.30-9.40 (10 мин)	9.30-9.40 (10 мин)	9.30-9.40 (10 мин)	9.30-9.40 (10 мин)
Образовательная деятельность 2	9.20-9.30 (10 мин)	9.25-9.40 (15 мин)	9.30-9.50 (20 мин)	9.35-9.55 (20 мин)	9.35-9.55 (20 мин)	9.35-9.55 (20 мин)	9.40-10.10 (30 мин)	9.40-10.10 (30 мин)	9.40-10.10 (30 мин)	9.40-10.10 (30 мин)
Второй завтрак	9.30-9.50 (20 мин)	9.40-9.50 (10 мин)	9.50-10.00 (10 мин)	9.55-10.10 (15 мин)	9.55-10.10 (15 мин)	9.55-10.10 (15 мин)	10.10-10.20 (10 мин)	10.10-10.20 (10 мин)	10.10-10.20 (10 мин)	10.10-10.20 (10 мин)
Образовательная деятельность 3							10.20-10.50 (30 мин)	10.20-10.50 (30 мин)	10.20-10.50 (30 мин)	10.20-10.50 (30 мин)
Игры, подготовка к прогулке Прогулка (игры, наблюдения, труд) Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9.50-11.20 (1 ч 30 мин)	9.50-11.20 (1 ч 30 мин)	10.00-12.10 (2ч 10мин)	10.10-12.20 (2ч 10мин)	10.10-12.20 (2ч 10мин)	10.10-12.20 (2ч 10 мин)	10.10-12.20 (2ч 10 мин)	10.50-12.25 (1 ч 35 мин)	10.50-12.25 (1 ч 35 мин)	10.50-12.25 (1 ч 35 мин)
	35 мин	35 мин	30 мин.	35 мин.	35 мин.	35 мин.	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин
Возвращение с прогулки. КГ процедуры	11.20-11.40 (20 мин)	11.20-11.40 (20 мин)	12.10-12.25 (15 мин)	12.20-12.35 (15 мин)	12.20-12.35 (15 мин)	12.20-12.35 (15 мин)	12.25-12.35 (10 мин)	12.25-12.35 (10 мин)	12.25-12.35 (10 мин)	12.25-12.35 (10 мин)
Подготовка к обеду Обед	11.40-12.10 (30 мин)	11.40-12.10 (30 мин)	12.25-12.45 (20 мин)	12.35-12.55 (20 мин)	12.35-12.55 (20 мин)	12.35-12.55 (20 мин)	12.35-12.55 (20 мин)	12.35-12.55 (20 мин)	12.35-12.55 (20 мин)	12.35-12.55 (20 мин)
Подготовка ко сну	12.10-12.20 (10 мин)	12.10-12.20 (10 мин)	12.45-13.00 (15 мин)	12.55-13.00 (5 мин)	12.55-13.00 (5 мин)	12.55-13.00 (5 мин)	12.55-13.00 (5 мин)	12.55-13.00 (5 мин)	12.55-13.00 (5 мин)	12.55-13.00 (5 мин)
Сон	12.20-15.00 (2 ч 40 м)	12.20-15.00 (2 ч 40 мин)	13.00-15.30 (2 ч 30 мин)	13.00-15.30 (2 ч 30 мин)	13.00-15.30 (2 ч 30 мин)	13.00-15.30 (2 ч 30 мин)	13.00-15.30 (2 ч 30 мин)	13.00-15.30 (2 ч 30 мин)	13.00-15.30 (2 ч 30 мин)	13.00-15.30 (2 ч 30 мин)
Постепенный подъем, гимнастика, пробуждения, воздушные, водные процедуры Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.15 (15 мин)	15.00-15.15 (15 мин)	15.30-15.45 (15 мин)	15.30-15.45 (15 мин)	15.30-15.45 (15 мин)	15.30-15.45 (15 мин)	15.30-15.45 (15 мин)	15.30-15.45 (15 мин)	15.30-15.45 (15 мин)	15.30-15.45 (15 мин)
Подготовка к полднику Полдник	15.15-15.35 (20 мин)	15.15-15.35 (20 мин)	15.45-16.00 (15 мин)	15.45-16.00 (15 мин)	15.45-16.00 (15 мин)	15.45-16.00 (15 мин)	15.45-16.00 (15 мин)	15.45-16.00 (15 мин)	15.45-16.00 (15 мин)	15.45-16.00 (15 мин)
Образовательная деятельность 3				15.40-16.00 понед, вторник, сред	15.40-16.00 понед, среда, пятница	15.40-16.00 понед, сред, пятн				
Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей	15.35-16.00 (25 мин)	15.35-16.10 (35 мин)	16.00-16.15 (15 мин)	16.00-16.15 (15 мин)	16.00-16.15 (15 мин)	16.00-16.15 (15 мин)	16.00-16.15 (15 мин)	16.00-16.15 (15 мин)	16.00-16.15 (15 мин)	16.00-16.15 (15 мин)
Подготовка к ужину Ужин	16.00-16.30 (30 мин)	16.10-16.30 (20 мин)	16.15-16.35 (20 мин)	16.15-16.40 (25 мин)	16.15-16.40 (25 мин)	16.15-16.40 (25 мин)	16.15-16.40 (20 мин)	16.15-16.35 (20 мин)	16.15-16.35 (20 мин)	16.15-16.35 (20 мин)
Подготовка к прогулке Прогулка Самостоятельная деятельность детей на прогулке; ДПО Уход домой	16.30-18.00 (1 ч 30 мин)	16.30-18.00 (1 ч 30 мин)	16.35-18.00 (1 ч 25 мин)	16.40-18.00 (1ч20 мин)	16.40-18.00 (1ч20 мин)	16.40-18.00 (1ч20 мин)	16.35-18.00 (1 ч 25 мин)	16.35-18.00 (1 ч 25 мин)	16.35-18.00 (1 ч 25 мин)	16.35-18.00 (1 ч 25 мин)